

クリスマスカップ2023(12/9~12/10) ~時の栖・冬合宿~

☆集合場所 : 角上魚類 第二駐車場

☆集合時間 : 5:30 (出発 5:45)

→ 集めるもの 保険証(医療証は不要)…記名した封筒に原本をいれる
※1 薬…投薬が必要な子のみ

※ 必要な子は忘れずに酔い止めを服用して来てください!!

☆当日の服装 : 赤ユニ+移動着(アンダー着用・ウィンドブレーカー・ベンチコート等の防寒対策は各自で)
※キーパーはグレー

☆持ち物 ※ 必ず全ての持ち物に記名をしてください!!

◆ 車内用

- 朝食(車内で簡単に食べれるもの)
- 飲み物(ペットボトル)

※1 ◆ サッカーリュック

- ジャグ
- ボール
- シンガード
- ビブス
- 白ユニ一式(キーパーはキーパーユニ一式)
- スパイク・トレシュー
- ウィダー
- 筆記用具
- レインコート
- 45ℓゴミ袋(雨の時にリュックを入れる)
- マスク予備(必要に応じて着用)

※2 ◆ 宿舎用

- お風呂セット(バスタオル、パンツ、部屋着等)
- 洗面用具(タオル、歯ブラシセット等)
- 汚れたものを入れる袋
- 洗濯ネット(ユニ上下、ソックス、アンダー、タイツが入る大きさのもの) ※1
- ピンチハンガー、洗濯ハンガー(洗濯したユニ類を干すのに使用)
- スポーツドリンク用パウダー ※2
- ウィダー(2日目用)
- 新聞紙1日分(洗ったジャグを置いたり、雨で靴が濡れた時に使用)
- サンダル(宿内の移動)
- トランプやUNO
- マスク予備(必要に応じて着用)

☆その他

- ・寒いので防寒対策をしっかりしてきてください
- ・1日目の昼食は現地でお弁当を手配しています
- ・2日目終了時は、通常遠征と同様ユニ+移動着で帰宅します
- ・ゲーム機の持参は禁止です。トランプやUNOは持参可です
- ・前日に必ず爪切りをしてきてください

※1

チーム毎に回収、管理します(レッド→れんのすけママ、ホワイト→はるママ)

※2

アンダーの色は黒orユニと同色とします

※1、※2

サッカーリュックと宿舎用のカバンは必ず分けてください!!

※1

夜の洗濯は、上下ユニ・ソックス・アンダー・タイツも洗濯可とします

※2

2日目のジャグ用に使用します。
各自必要な分を用意してください。