

FC AMISTAD

夏大会合宿 2025

富士住建CUP 御殿場ジュニアサッカー大会



【日程】 2025年8月9日(土)～11日(月・祝)

【場所】 時之栖スポーツセンター
静岡県裾野市下和田420-12

学年： 年 名前：

宿泊所

時之栖ホテル
下和田キャンパス 等

緊急病院

フジ虎ノ門病院 TEL:0550-89-7872

連絡先

じゅんちゃん 090-7217-9113
6年 山本 090-7834-1396

保護者の方へ

★ 集合＆解散について

- ・ 自転車を停めておける場所がなく、普段の遠征よりも荷物が多いため、保護者の方が集合場所まで送迎して下さるようお願いいたします。
- ・ 貴重品(保険証、薬)の回収・返却も保護者同士で行います。

★ 1日目の集合は、角上魚類の第一駐車場内です。

★ 1日目の朝食は、車中で食べやすいものを用意してください。

★ 3日目の解散は、選手カーごとに解散場所を決めます。

★ 予備費は2,3日目のジャグに使う水などを購入するために使います。
残金は後日返金いたします。

選手のみんなへ

★ 自分で、時間・スコア等の記入をしましょう！

★ チーム活動ですのでスマホ、キッズ携帯の使用はできません。
また普段の活動に持参不可の物は持って来ないでください。

★ ゲーム機は持って来ないでください。

★ UNO、トランプなどのカードゲームは持参OKです。

★ 前日に必ず爪を切ってきてください。

★ おこづかいは、帰りのSAでおみやげやおやつを買うために使います。

参加メンバー・引率

メンバー表参照

配車表・部屋割

別紙参照

8/9(土)

時間	行動	メモ
:	集合(角上魚類 第一駐車場)	移動着・赤ユニパンツ・ソックス着用 *酔い止め(必要に応じて)
	保険証・お薬 回収	3・4年:はるとママ 5・6年:よしのすけママ
:	出発	*車内で朝食可
	トイレ休憩(必要に応じて)	
	時之栖スポーツセンター到着	
	受付 (学年・試合会場ごと)	
	昼食(お弁当)	
	ウォーミングアップ	
:	1試合目 vs	
:	2試合目 vs	
	試合終了	
:	宿舎移動	
:	入浴	*当日の状況で前後します
:	夕食	*当日の状況で前後します
:	洗濯	*当日の状況で前後します
:	ミーティング・明日の準備	
:	就寝	

8/10(日)

時間	行動	メモ
	起床	
:	朝食	
:	準備・出発	
	ウォーミングアップ	
:	1試合目 vs	スコア
:	2試合目 vs	スコア
:	3試合目 vs	スコア
:	昼食(お弁当)	*試合時間によって調整
	試合終了	
:	宿舎移動	
:	入浴	*当日の状況で前後します
:	夕食	*当日の状況で前後します
:	洗濯	*当日の状況で前後します
:	ミーティング・明日の準備★	
:	就寝	

★移動着・帰りのズボン・下着・帰りの靴・お風呂セットx1
をサッカーリュックに入れる

8/11(月)

時間	行動	メモ
	起床	
:	朝食	
:	準備・チェックアウト	
	ウォーミングアップ	
:	1試合目 vs	スコア
:	2試合目 vs	スコア
	試合終了	
:	昼食(お弁当)	
:	シャワー	*可能か初日に確認
:	出発	上:移動着 下:短パン(自由) *酔い止め(必要に応じて)
:	トイレ休憩・おみやげ(足柄SA)	
:	各自解散(配車表確認)	★保険証返却！！

お疲れさまでした

MEMO

持ち物リスト

バッグ	中身		行き	帰り
宿舎用バッグ	歯ブラシセット	せんめんようぐ	☐	☐
	フェイスタオル		☐	☐
	バスタオル(小さめOK) x3	【おふろセット x3】 1日目、2日目、最終日でわけてまとめて ふくろに入れておく	☐	☐
	下着(シャツ・パンツなど) x3		☐	☐
	部屋着 x2	最終日はシャワーを浴びてから出発する予定 (最終日分は2日目の夜 サッカーリュックへ) (ミーティング時に準備する)	☐	☐
	ビニールぶくろ(よごれ物入れ用)		☐	☐
	サンダル	食事会場への行き来に使用	☐	☐
	トランプ・UNO		☐	☐
	洗濯ネット(記名!!)	ユニ、ソックスが入るサイズのもの	☐	☐
	洗濯ハンガー	シャツ用	☐	☐
	小さめのピンチハンガー	ユニパンツ・ソックス用	☐	☐
	汗拭きタオル 2日分	2, 3日目の用	☐	☐
	新聞紙1日分	ジャグ置き場等に使用	☐	☐
	帰りのようふく(短パン等)	*2日目の夜 サッカーリュックへ(ミーティング時)	☐	
	ドリンクパウダー 2日分(記名)	2, 3日目の用	☐	
	ウィダー 2日分(記名)	2, 3日目の用	☐	
	筆記用具	しおり記入用	☐	☐

持ち物リスト

バッグ	中身		行き	帰り
サッカーリュック	赤ユニシャツ	赤ユニパンツは1日目着用して集合します	☐	☐
	白ユニ一式		☐	☐
	個人ビブス		☐	☐
	サッカーシューズ	スパイク可	☐	☐
	すねあて		☐	☐
	ボール		☐	☐
	ジャグ		☐	☐
	汗拭きタオル		☐	☐
	ウィダー 1日目分(記名)		☐	☐
	レインコート		☐	☐
	ビニールぶくろ	ゴミ・よごれ物入れ用	☐	☐
	大きめのビニールぶくろ	雨天時リュックを入れるため	☐	☐
	クールタオル	熱中症対策(あれば)	☐	☐
	ぼうし	熱中症対策(あれば)	☐	☐
1日目の手荷物	朝食	必要な場合のみ	☐	
	ペットボトル		☐	
朝あずける物	保険証(ほけんしょう)原本 ★ ※1	記名したふうとうに入れる	☐	☐
	お薬(じょうびやく・よい止め) ★	必要な場合のみ・記名	☐	☐

***必ず、すべての持ち物に名前を書いてください**

*** 宿舎用バックとサッカーリュックは必ず分けてください。**

*** 全員で同じ行動ができるよう、指定された個数をご用意ください。**

*おうちの人といっしょに、にもつの準備・詰め込みをしましょう。

★ 集合時に回収、解散時に返却します。

※1 医療証は不要です。

洗濯物チェックリスト

1日目	使用したユニシャツ	赤・白どちらもつかったら 両方とも洗う	☐
	使用したユニパンツ		☐
	サッカーソックス	赤・黒どちらもつかったら 両方とも洗う	☐
	個人ビブス		☐
	移動着		☐
2日目	使用したユニシャツ		☐
	使用したユニパンツ		☐
	サッカーソックス		☐
	個人ビブス		☐

※洗濯ネットにまとめて入れましょう